



Dicas importantes

Não tente procurar ou puxar o objeto que está causando asfixia com o dedo

Isso pode empurrar ainda mais o objeto/alimento para dentro da via aérea, piorando a obstrução.

Sempre chame ajuda

Situações de engasgo podem ser bastante graves e necessitar de ajuda de um profissional. Não tente dar conta de tudo sozinho, chame ajuda o mais rápido possível!

Sigam nossa página no Instagram

Convidamos todos vocês a conhecer um pouco mais de nosso trabalho no grupo de extensão!



 @prevencaoao trauma



Você sabe agir diante de um Engasgo?

- Folder produzido pelo grupo de extensão **Projeto Vitalità**, orientado pelo professor Joaquim Simões
- As informações contidas neste material foram retiradas do **Manual do Profissional - Basic Life Support | AHA**

Reconhecendo o engasgo

Uma pessoa que está engasgada geralmente apresenta:

- Incapacidade de falar ou chorar
- Mãos a região da garganta
- Tosse fraca e ineficaz



Quem chamar nos casos de engasgo?

192 - SAMU

193 - Bombeiros

Como proceder diante de um engasgo?

- 1 Verifique se o lugar que você está é **seguro** e cheque se a vítima **consegue falar/respirar**.



- 2 Caso a vítima não esteja respirando, ligue **192 ou 193** solicitando ajuda e **inicie as manobras de desengasgo**.

- 3 Fique em pé ou de joelhos, ligeiramente atrás da vítima e **posicione seus braços ao redor da cintura dela**.

- 4 Faça movimentos **rápidos e fortes para cima**, na tentativa de desobstruir a via aérea.



- 5 Repita os movimentos **até que a vítima desengasgue** ou até que se torne inconsciente.
- 6 Caso a vítima fique inconsciente, **inicie as manobras de massagem cardíaca**.

E as crianças pequenas?

- 1 Verifique se o bebê **chora ou responde quando estimulado por tapas nos pezinhos**
- 2 Sente-se e **segure o bebê com o abdome para baixo**. Certifique de que esteja mantendo a cabeça dele firme.
- 3 **Dê 5 tapas nas costas com a mão espalmada**
- 4 Vire o bebê para frente e faça **5 compressões torácicas usando 2 dedos**
- 5 Repita os movimentos **até que o bebê desengasgue**

