



Dicas importantes

É fundamental agir rapidamente e sempre chamar ajuda!

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, a parada cardiorrespiratória é o evento de maior gravidade na área da saúde e seu pronto reconhecimento e início das manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) são fundamentais.

Sigam nossa página no Instagram

Convidamos todos vocês a conhecer um pouco mais de nosso trabalho no grupo de extensão!



 @prevencaoao trauma



Você sabe agir diante de uma Parada cardiorrespiratória?

- Folder produzido pelo grupo de extensão **Projeto Vitalità**, orientado pelo professor Joaquim Simões
- As informações contidas neste material foram retiradas do **Manual do Profissional - Basic Life Support** | AHA

Reconhecendo a PCR (Parada Cardiorrespiratória)

A pessoa em parada cardiorrespiratória estará:

- Sem **resposta** aos estímulos
Chame a pessoa com firmeza
- Sem **pulso carotídeo**
- Sem **movimento respiratório**
Simultaneamente, verifique se há movimento respiratório ou pulso carotídeo por 10 segundos



Quem chamar nos casos de PCR?

192 - SAMU

193 - Bombeiros

Como proceder diante de uma PCR?

- 1 Verifique se o lugar que você está é **seguro**.
- 2 Uma vez constatada a PCR, ligue para **192** e solicite um **DEA** (Desfibrilador Externo Automático).
- 3 Posicione a vítima deitada, de costas para o chão.
- 4 Inicie as **compressões**: mãos no centro do peito, na linha dos mamilos. Braços esticados.



Atenção:

- Frequência de **100 a 120** compressões por min
- Profundidade de **5 cm**
- Permitir **retorno total** do tórax após cada compressão
- Minimizar interrupções
- **2 respirações** a cada **30 compressões**

5 Use o DEA assim que disponível:

- Posicione as pás
- Afaste-se da vítima para que o DEA analise o ritmo
- Se **ritmo chocável**, siga as instruções e realize o **choque**
- Reinicie as **compressões**
- Se ritmo **não chocável**, reinicie as **compressões**



6 Mantenha compressões até que o socorro chegue.



E as crianças pequenas?

- 1 Verifique se o bebê **chora** ou responde quando estimulado por **tapas nos pezinhos**
- 2 Verifique o pulso pela artéria braquial (no braço, próximo a axila)
- 3 Compressões devem ser realizadas utilizando **2 dedos**